

加強英語文方案

如何增進英文能力, 本校列出五個提高英文能力方案

1. 增進英文程度好習慣 1：多說多問

大家都聽過東、西方學生在課堂上的文化差異：西方學生人人搶著舉手發言當妙麗，而東方學生普遍安靜無聲，不發言也不提問。不管你過去是哪種學生，既然下定決心要提升英文，就要勇敢開口說，才能改善發音，並真正組織輸出已學過的單字、文法、片語。

現在網路上有許多共學社群，可以選擇一個加入，讓自己每天都有機會找人練習說英文。網路上的共學社群雖然方便，但是缺乏教材與課程的統合，主要只能用來練習口說，如果有能力負擔一對一的真人線上課程，就千萬不要浪費機會，比如擁有來自全球 80 餘國專業外師的線上英文教育平台 TutorABC，其每堂課 45 分鐘，你可以事先預習課前閱讀講義，並在課堂中盡情地跟真人外師對答，學語言不變的真理即是要「用」才會通，為自己創造開口說英文的環境，讓你不進階也困難。

2. 增進英文程度好習慣 2：閱讀英語新聞

閱讀英文新聞是幫助累積字彙量最快、也最能跟進時事的方法，現今網路上有相當多免費資源，未必需要買實體的英文報章雜誌。但國外

的新聞網站本來就是提供給英語母語人士閱讀的，如果覺得看美國 CNN、英國 BBC 等傳統新聞網站太困難，推薦你一個好入門的英語新聞閱讀網站，TutorABC 的部落格「踢踢觀點」提供了大量與全球重要時事及台灣切身相關的雙語報導，文中更有重要單字、例句與解說整理，能幫助你養成閱讀英語新聞的習慣。

3. 增進英文程度好習慣 3：聽英語 Podcast

Podcast 就像是聲音版的 YouTube，對有高度目的性的英文學習者而言，因為可以自行選擇喜愛的主題，所以透過 Podcast 練習英文聽力可以增加學習意願。

（瞭解更多聽 Podcast 學英文的技巧，可參考：2021 英文 Podcast 推薦—挑選優質英文頻道，聽 Podcast 也能學英文）

4. 增進英文程度好習慣 4：反覆複習的力量

複習是提升學習效率的重要技巧，尤其是在每次的複習當中加上「規律的週期」，對於學習將會有更顯著的效果。已經有許多研究證明，使用心理學的「間隔重複 (Spaced repetition)」不斷複習所學內容，並逐步拉長兩次複習間的時間間隔，這樣的學習模式會比短時間內大量重複學習有效果。

以背單字為例，與其在同一天重複背誦 100 次單字，不如每天重複 10 次、持續 10 天，將更容易學習新的單字。因為「間隔重複」會實

際改變大腦的連結方式，當間隔重複超過一小時，大腦的連結就會增強，新的訊息更有可能儲存在長期記憶中。

5. 增進英文程度好習慣 5：聯想記憶法

在《劉軒專訪一》：台灣教育學好英文很難嗎？其實是不懂「學英文的方法」一文中，劉軒提到自己學習英文的祕訣之一，就是要「立刻使用、產生連結」，才能讓新學到的英文在腦中產生的連結，並且變得更牢固，也就是所謂的「搭配詞 (collocation)」。

在語言學中，搭配詞是一門重要學問，應用在背單字上，就是將每個單字與特定片語、例句做聯想，如此一來不但比較容易記憶，更能學到正確情境用法。舉例來說，fast 跟 quick 同樣都是「快」的意思，但前者會用在「the fast train」、「fast food」，後者用於「a quick shower」、「a quick meal」，情境應用完全不同，如果聊天時將速食說成「quick food」就鬧笑話了，所以多多閱讀、以組合或例句的方式學習新的單字，不只在運用上能夠更加靈活，加深了印象後，英文能力表現自然會進步。

此外學校也安排學生接受劍橋英文測試，以評定學生等級，希望學生逐步提升英文能力。